



Тестирование осуществляется в порядке, установленном приказом Министерства спорта Российской Федерации от 28.01.2016 № 54 «Об утверждении Порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Одежда для стрельбы из винтовки

Стрелковые брюки

Верхний край стрелковых брюк (Рис. 5) должен быть не выше чем в 50 мм над гребнем подвздошной кости.

Ширина пришивного пояса брюк должна быть не более 70 мм. На поясе может быть передвижная (или постоянная) застежка только одного типа (один крючок не более чем с пятью петлями или одна кнопка не более чем с пятью гнездами для нее, или одна застежка типа "липучка"). Сочетание застежки типа "липучка" с застежкой любого другого типа запрещено.

Примечание 1: брюки можно носить с обычным брючным ремнем (если толщина пришивного пояса брюк не превышает 2,5 мм).

Примечание 2: ширина ремня не более 40 мм, толщина не более 3 мм.

Примечание 3: если брючный ремень не используется, то максимальная толщина пришивного пояса брюк не должна превышать 3,5 мм.

Примечание 4: взамен ремня можно носить подтяжки (помочи).

Примечание 5: пряжка или застежка брючного ремня не должны служить поддержкой левой руке или локтю; ремень не может быть сдвоен, строен, завернут, и т.п. под левой рукой или локтем.

Примечание 6: допускается максимум семь петель для брючного ремня: не более 20 мм в

ширину, с расстоянием между ними не менее 80 мм.

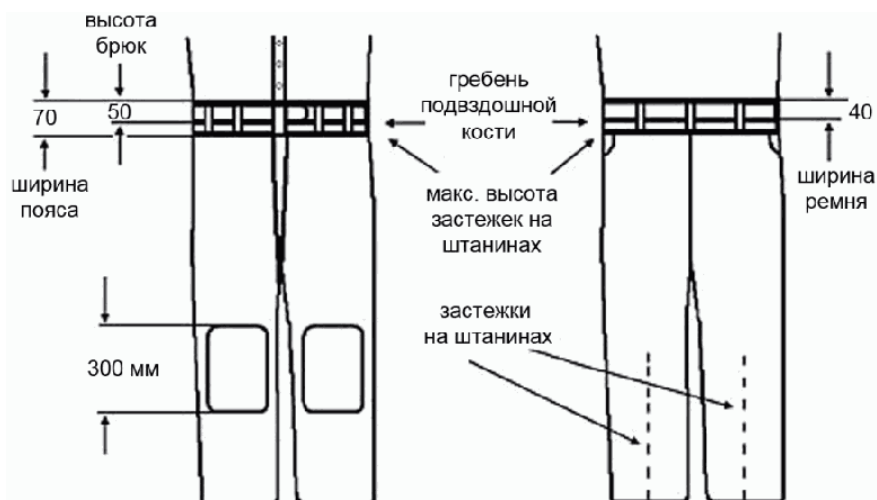


Рис. 5. Стрелковые брюки

Застежки "молния", пуговицы, застежки типа "липучка" или иные нерегулируемые застежки могут быть только в следующих местах брюк:

- одна застежка для расстегивания и застегивания ширинки (эта застежка не должна проходить ниже уровня промежности);

- одна застежка на каждой штанине; эта застежка должна начинаться не менее чем в 70 мм от верхнего края брюк и может идти до низа штанины.

Примечание 1: застежка на одной штанине разрешается или спереди верхней части штанины или сзади штанины, но не обеих сторонах одной штанины.

Примечание 2: запрещены любые завязки, застежки "молния" или иные застежки, используемые для обтягивания брюками голеней, бедер и ягодиц, т.е. для искусственного закрепления изготовления.

Примечание 3: разрешены любые отверстия, которые не застегиваются.

Брюки не должны быть тесными, они должны быть такими, чтобы стрелок, застегнув на брюках все застежки, мог в них свободно сесть на стул.

Толщина брюк вместе с подкладкой должна быть не более 2,5 мм (в один слой), двойная толщина - не более 5 мм.

Примечание 1: на оба колена могут быть нашиты накладки.

Примечание 2: накладки в длину должны быть не более 300 мм, а в ширину - не более половины окружности штанины.

Примечание 3: толщина накладок вместе с материалом брюк и их подкладкой должна быть не более 10 мм (в один слой), двойная толщина - не более 20 мм.

Примечание 4: внутренние и наружные карманы запрещены.

Одежда под стрелковыми курткой и брюками

Общая толщина одежды под стрелковой курткой и под стрелковыми брюками должна быть не более 2,5 мм (в один слой), сдвоенная толщина - не более 5 мм.

Примечание 1: под стрелковую куртку и стрелковые брюки можно надевать только обычное личное нижнее белье и/или тренировочную одежду, которые не сковывают и не уменьшают подвижность ног, тела или рук участника.

Организация и проведение тестирования населения по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО осуществляются в соответствии с Порядком тестирования, настоящими методическими рекомендациями и правилами соревнований по видам спорта, дисциплины которых входят в государственные требования к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.